

A portrait of Nick Trier, a man with short blonde hair and a beard, wearing a dark blue zip-up hoodie. He is looking slightly to the right of the camera with a neutral expression. The background is a blurred indoor setting with large windows.

# NICK TRIER

## POSITIVT KAOS

Mit navn er Nick Trier, og jeg er en energisk, udadvendt fyr, der elsker at hjælpe andre – især unge – mennesker!

Mit liv har nemlig ikke været let. Fra jeg var 11 til 15 år gammel – mens jeg dyrkede vandski på eliteniveau – blev jeg seksuelt misbrugt af min mentor. Det ledte til et årti med flugt, narkomisbrug og to overdoser. Jeg ramte bunden. Men jeg er stærk! Så jeg har vendt kaosset til et positivt værktøj.

I dag driver jeg min egen succesfulde tømrervirksomhed, er aktiv elitesportsmand, og så holder jeg foredrag. Foredrag om viljestyrke, om lys for enden af tunnelen, om aldrig at være alene – og om at gribe chancen nu. Ikke i morgen. NU!

## TEMAER

Kernefamilien. Elitesport. Seksuelt misbrug. Pædofili. Narkomisbrug. Overdosis. Iværksætter. Kampen tilbage til livet, tilbage til elitesport. Genfødsel. Læring. Motivation. Personlig udvikling. Trivsel. Vaner.